

ÉCOLE DE SOCCER

L'école de soccer de l'Association de soccer de Rosemont - La Petite-Patrie s'adresse aux jeunes de 7 et 8 ans. Cette période est considérée comme l'âge d'acquisition des qualités de base; c'est l'âge du moi en train de se créer. Le ballon est toujours au centre de l'action du jeune.

L'école de soccer offre un programme de développement de 2 entraînements par semaine sur une base annuelle auxquels s'ajoutent un match au cours de la saison estivale et un ou plusieurs tournois au cours de l'automne / hiver.

Le contenu des séances proposées s'articule autour de deux axes :

- 1) L'amusement, le plaisir
- 2) Le développement individuel du jeune

Le fait capital est l'acquisition de gestes qui par leur répétition à un âge très réceptif vont devenir automatiques, réflexes et inconscients. Cet acquis sera définitif.

Le contact avec le ballon doit être constant. Il est important que les enfants jouent tout au long de l'entraînement, on doit éviter d'avoir des joueurs sur le banc. Les jeux à effectifs réduits (3X3 ; 4X4), permettent aux jeunes de toucher plus souvent au ballon , et également de multiplier les situations de jeu.

Il est important d'éviter de diriger les joueurs. Ils doivent apprendre à prendre des décisions. L'éducateur, par le questionnement les amènera à réfléchir sur les décisions qu'ils prennent.

La place du match est secondaire.